



A. S. College, Deoghar

NAAC Accredited with Grade B+

(A Constituent Unit of Sido Kanhu Murmu University, Dumka (Jharkhand))

Jasidih -Deoghar Road, Deoghar, PIN-814112, Jharkhand

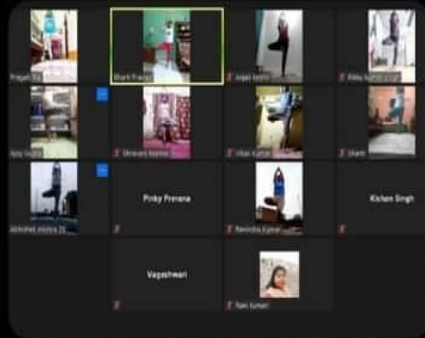
5.1.3 - Capacity building and skills enhancement initiatives taken by the institution

International Yoga Day One Week Yoga Training (15-21/08/2020)



yoga se hi hoga

ऑनलाइन योग अभ्यास शिविर
NSS, A. S. College



**17th June 2021
(day 3)**

yoga se hi hoga

NSS, AS college ,Deoghar

The spread of yoga is the symbol of a changing world. It represents a world where knowledge flows, without the restriction of country, creed, or class. It represents a world where people come together across boundaries, for causes and concerns that unite the planet.

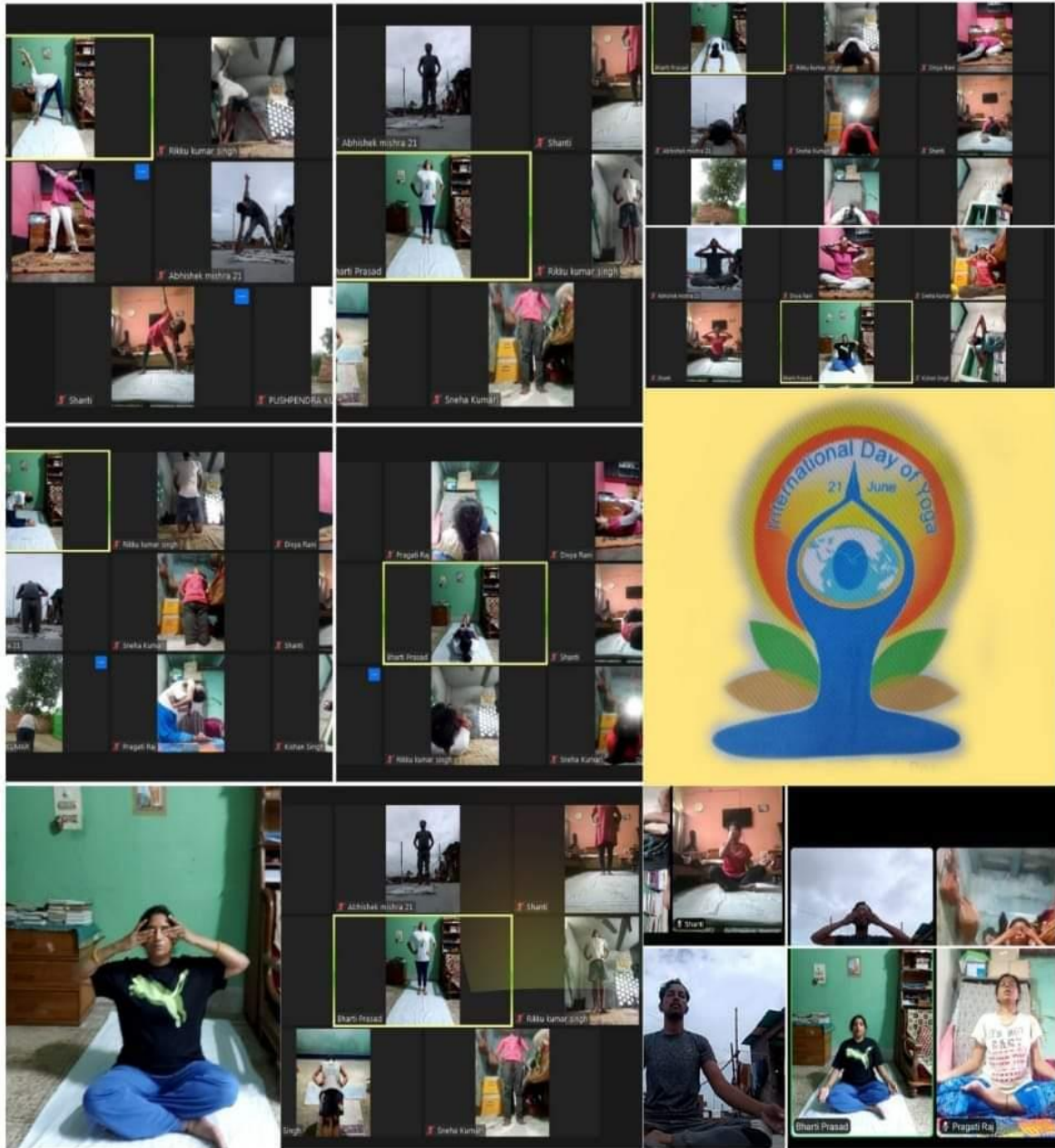
माननीय प्रधान मंत्री जी ने यह घोषणा की

18th June 2021 (day 4)

yoga से ही होगा

सात दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यक्रम

NSS,A.S.college, Deoghar



**19th June,2021
(day 5)**

योग से ही होगा

NSS,A.S.college



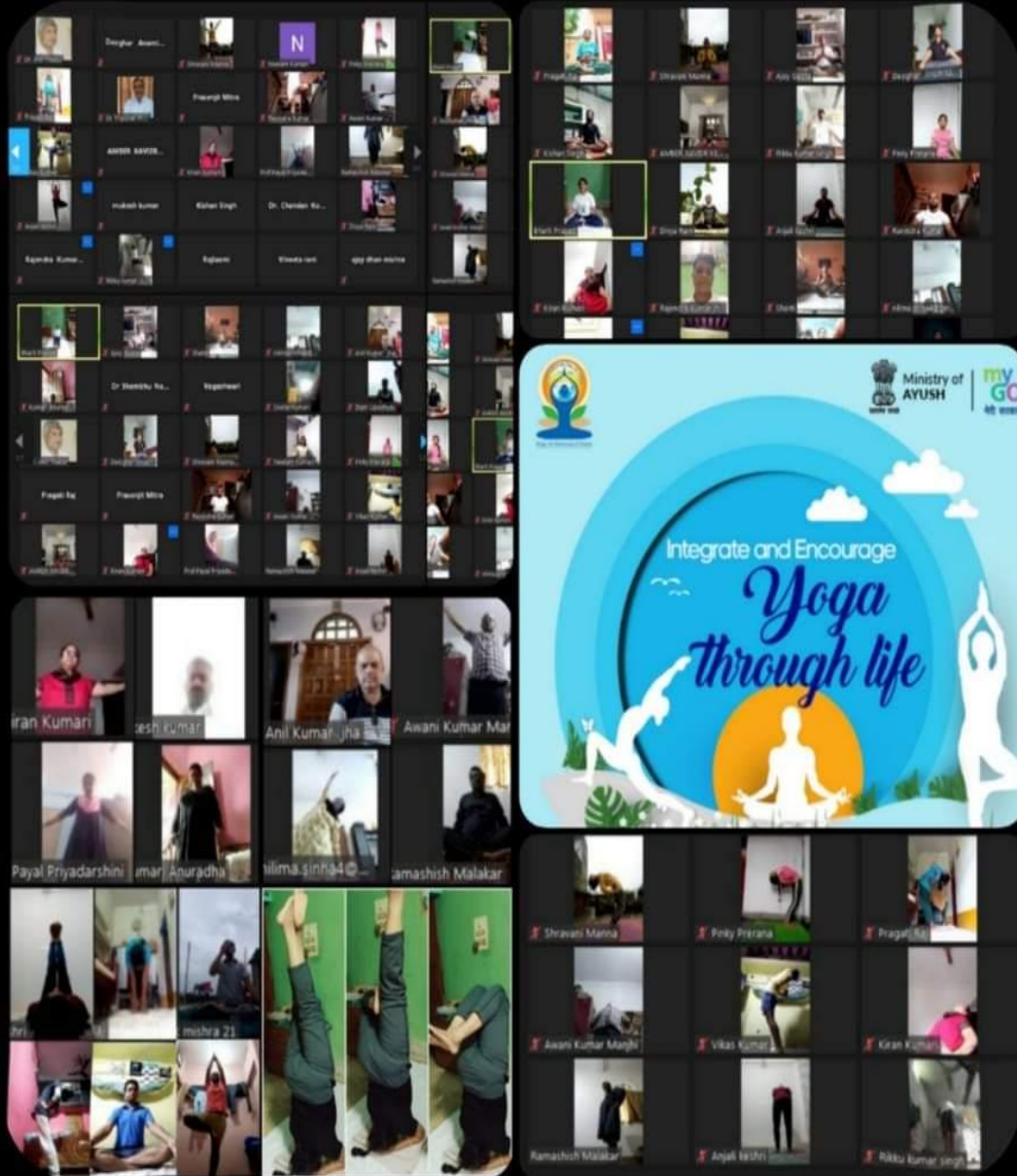
20th june

(day 6)

INTERNATIONAL YOGA DAY 2021

NSS, A.S. COLLEGE,
DEOGHAR

सात दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर



21st June
(day 7)

आज

देवघर

एनएसएस का सात दिवसीय योग शिविर का हुआ समापन

देवघर (आससे)। आज विश्व योग दिवस के शुभ अवसर पर ए एस महाविद्यालय, देवघर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वाधान में *५योगा से ही होगा* इस सात दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का समापन किया गया। 15 जून से ही जूम ऐप के माध्यम से चल रहे इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महाविद्यालय के शिक्षक शिक्षिकाओं एवं छात्र छात्राओं ने हिस्सा लेकर योग, प्राणायाम एवं ध्यान सीखा एवं इसे दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का संचालन भारती प्रसाद ने एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ नीलिमा वर्मा ने किया। मौके पर , प्राचार्य डॉ अनिल कुमार झा ने कहा योग से ही निरोग रहना संभव है कोरोना जैसी महामारियां भविष्य में और भी आएंगी लेकिन यदि हम स्वस्थ रहेंगे , अंदर से मजबूत रहेंगे तो आसानी से इन सब से स्वयं को बचा पाएंगे इसलिए प्रतिदिन योग करें।

मौके पर , कार्यक्रम पदाधिकारी श्रीमती भारती प्रसाद ने बताया कि योग भारत की सांस्कृतिक धरोहर है अतः सभी भारतीयों का यह कर्तव्य है कि अपने दैनिक जीवन में इसे अपनाएं और सदा निरोग रहते हुए देश की सेवा में लगे रहे। मौके पर डा अनिल कुमार झा, श्रीमती नीलिमा सिन्हा, डॉ टीपी सिंह, डॉ



शंभूनाथ मिश्रा, श्रीमती पायल प्रदर्शनी , श्री चंदन कुमार, डॉ विनीता रानी , श्रीअजय धन मिश्रा, डॉ पी मित्र, डॉ ए के मांडी, डॉ रामाशीष मालाकार, डॉ अनिल ठाकुर, डॉ मुकेश कुमार, डॉ किरण कुमारी, डॉ अनुराधा, श्री अजय गुप्ता आदि शिक्षक शिक्षिकाओं के अतिरिक्त राजेंद्र कु साव, अपराजिता,

प्रगति, दीप्ति, विकास, अंजलि , अनामिका, अंबेर, श्रावणी, स्नेहा, किसान, नीलम , राजलक्ष्मी , रविंद्र, पिंकी , शांति , वागेश्वरी आदि छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। मन को जो तन से जोड़े, वह तंत्र योग है। नर को नारायण कर दे, वह मंत्र योग है।

संताल एक्सप्रेस

देवघर की खबरें

ए एस कालेज में योग शिविर का समापन

देवघर। सोमवार को विश्व योग दिवस के अवसर पर ए एस महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वाधान में *योगा से ही होगा* इस सात दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का समापन किया गया। 15 जून से ही जूम ऐप के माध्यम से चल रहे इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में महाविद्यालय के शिक्षक - शिक्षिकाओं एवं छात्र - छात्राओं ने हिस्सा लेकर योग, प्राणायाम एवं ध्यान सीखा एवं इसे दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का संचालन प्रो भारती प्रसाद ने एवं धन्यवाद ज्ञापन डॉ नीलिमा वर्मा ने किया। मौके पर , प्राचार्य डॉ अनिल कुमार झा ने कहा योग से ही निरोग रहना संभव है। कोरोना जैसी महामारियां भविष्य में और भी आएंगी लेकिन, हम स्वस्थ रहेंगे , अंदर से मजबूत रहेंगे तो आसानी से इन सब से स्वयं को बचा पाएंगे। इसलिए प्रतिदिन योग करें। मौके पर , कार्यक्रम पदाधिकारी भारती प्रसाद ने बताया कि योग भारत की सांस्कृतिक धरोहर है अतः सभी भारतीयों का यह कर्तव्य है कि अपने दैनिक जीवन में इसे अपनाएं और सदा निरोग रहते हुए देश की सेवा में लगे रहे। मौके पर नीलिमा सिन्हा, डॉ टीपी सिंह, डॉ शंभूनाथ मिश्रा, पायल प्रदर्शनी , चंदन कुमार, डॉ विनीता रानी , अजय धन मिश्रा, डॉ पी मित्र, डॉ ए के मांडी, डॉ रामाशीष मालाकार, डॉ अनिल ठाकुर, डॉ मुकेश कुमार, डॉ किरण कुमारी, डॉ अनुराधा, अजय गुप्ता आदि शिक्षक शिक्षिकाओं के अतिरिक्त राजेंद्र कु साव, अपराजिता, प्रगति, दीप्ति, विकास, अंजलि , अनामिका, अंबेर, श्रावणी, स्नेहा, किसान, नीलम , राजलक्ष्मी , रविंद्र, पिंकी , शांति , वागेश्वरी आदि छात्र-छात्राएं बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। मन को जो तन से जोड़े वह तंत्र योग है। नर को नारायण कर दे वह मंत्र योग है।

Self Defence Programe (29-09-2020)





Fit India Programe

30 अगस्त 2020 फिट इंडिया कार्यक्रम के तहत योगासन



Environmental Day

